

## 20 правильных фраз для управления детьми: как говорить с сыновьями и дочками, чтобы они вас слушались

«Убери игрушки!», «Быстро иди спать!», «Помой руки!» – все эти указания дети почему-то не спешат исполнять. А всё потому, что им неохота тратить время на неинтересные дела.



Единственный способ быстро и без нервов уговорить своих чад – **сделать нужное интересным!**

Усталые родители скажут: некогда... сил нет... не умеем...  
Умеете! Вы только попробуйте включиться в игру!

1. **Вместо** «Давай быстрее, сколько можно копать!»  
**Говорим:** «На старт, внимание, марш!»
2. **Вместо** «Сейчас же отправляйся в ванную! Считаю до трёх!»  
**Говорим:** «Старт отплытия корабля через 10, 9, 8...»
3. **Вместо** «Прекрати капризничать сейчас же!»  
**Говорим:** «Ой, прибежал к нам Капризка, давай скорее его выгонять, а то он нам настроение испортит!»
4. **Вместо** «Быстро спать!»  
**Говорим:** «А что ты хочешь увидеть во сне?»
5. **Вместо** «Не мешай мне разговаривать по телефону!»  
**Говорим:** «Когда я закончу свои дела, тебя ждёт сюрприз...»

6. **Вместо** «Пока не съешь суп, печенья не дам!»

**Говорим:** «Как только суп исчезнет с тарелки, на столе по взмаху волшебной палочки появится десерт!»



7. **Вместо** «Почему ты меня не слышишь? Сколько раз повторять!»

**Говорим:** «Кактус, Кактус, я – Фикус, проверка связи! Доложите, как слышите меня. Передаю важную информацию...»

8. **Вместо** «Нельзя ходить в одной и той же грязной рубашке третий день, надень другую!»

**Говорим:** «Твоя любимая рубашка ушла мыться, передавала тебе привет и прислала свою сестру»

9. **Вместо** «Боже, какой беспорядок! Ты ужасный грязнуля!»

**Говорим:** «Ах, если бы ты мог стать волшебником и наколдовать порядок в комнате!»

10. **Вместо** «Сейчас я тебе ремня дам!»

**Говорим:** «Когда дети себя плохо ведут, мама превращается в Бабу-Ягу...»

11. **Вместо** «Как я от тебя устала!»

**Говорим:** «Мой котелок закипает, закипает, ой, уже кипит, скоро взорвётся, береги-и-ись!»

12. **Вместо** «Засыпай сейчас же!»

**Говорим:** «Засыпай, а пока ты спишь, придёт добрый Гном (придумайте сказочного героя) и принесёт орешки» (ночью положите у кровати орешки)

13. **Вместо** «Твой рисунок опять не занял никакого места на выставке? Да, художник из тебя плохой!»

**Говорим:** «Ну не занял и не занял. Зато ты рисуешь самых красивых в мире сов!»

14. **Вместо** «А ну-ка сел за уроки быстро!»

**Говорим:** «Давай, ты будешь делать уроки, а я убираться – кто быстрее закончит, тот и получит вкусные конфеты после ужина»



15. **Вместо** «Одевайся, мы выходим гулять!»

**Говорим:** «Хочешь, я покажу тебе во дворе дупло, в котором можно найти клад?»

16. **Вместо** «Быстро выключай мультики!»

**Говорим:** «Телевизору пора отдохнуть!»

17. **Вместо** «Прекрати плакать!»

**Говорим:** «Ой, сейчас от твоих слёз тут будет большущая лужа, как бы нам в ней не утонуть...»

18. **Вместо** «Ты что, жадина? А ну-ка быстро поделись конфетками с ребятами!»

**Говорим:** «Вкусная конфетка. Правда? А давай и других угостим, чтобы им тоже было вкусно!»

19. **Вместо** «Смотри, как Катя красиво сделала, почему же ты так не можешь?»

**Говорим:** «Смотри, как интересно у Кати получилось! Мне кажется, ты можешь даже лучше сделать!»

20. **Вместо** «Слезь быстро с горки, упадёшь!»

**Говорим:** «Это кто тут у нас каскадёр? На горку вход только в шлеме и со страховкой!»



Смелее фантазируйте,  
превращайте самые строгие правила в игру –  
и ваш ребёнок всегда будет послушным и спокойным.

Учитель-дефектолог детского сада № 46  
«Золотой ключик»  
Кузнецова Алена Анатольевна