

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ : О ВОСПИТАНИИ С ЛЮБОВЬЮ.



Главный смысл и цель семейной жизни — воспитание детей. Главная школа воспитания детей — это взаимоотношения мужа и жены, отца и матери".

В. А. Сухомлинский




О материнской ласке

Потребность в общении у ребенка неразрывно связано с потребностью в ласке. Если ребенку не достает вашего теплого отношения, он неизбежно нервничает, грубит, не находит себе места. Это «нервное начало» - своеобразное требование тепла.

Ласка смягчает нрав, создает необходимую контактность. Ребенок ищет ласковых прикосновений, добрых слов, взглядов. Будьте мудрыми в ласке. Ощущения, порой, сообщают ему куда больше, чем слово. Если есть такая возможность избежать слов и выразить свое отношение жестом, движением, прикосновением, делайте это смелее и чаще.

Ребенку очень важно чувствовать любовь матери. Не обязательно ласкать специально. Вы выходите на прогулку: поправьте шарф, погладьте волосы ребенка и т. п. Вашу ласку малыш, будучи взрослым, будет помнить и вспоминать всю жизнь. Нет ничего на свете милее и дороже для ребенка, чем руки, голос, взгляд, речь родной матери.

Материнские заповеди

-  Люби своё дитя, но не балуй, не губи.
-  Избаловать дитя можно и в бедности. При ласковой строгости можно вырастить настоящим человеком и в богатстве.
-  Воспитывай благодарность: если нет ответной любви на твою самоотверженность, считай, что дети только потребляют твою любовь.

Пусть будет хорошо не только детям, но и тебе.

✚ Тебе не будет счастья без счастья твоих детей, но их тоже пусть трогают твои беды

✚ Будь другом детям, но не приятельницей. Будь рядом с ними, но выше. Будь доброй, но не добренькой

✚ Учи детей думать не о вещах, а о делах: трехлетняя дочь пусть помогает матери, трехлетний сын пусть защищает её. Никто не может сидеть без дела, когда трудится мать.

«Ласковое» воспитание



Контакт глаз. Это любящий взгляд родителей, готовность отреагировать на плач, смех, любое движение. Взгляд может успокоить, поддержать, развеселить, да и наказать тоже может. Ребенок нуждается в таком контакте с самого рождения.

Физический контакт. Это и «телячьи нежности», и «медвежьи шалости». Все зависит от возраста, индивидуальных особенностей ребенка, его темперамента. Младенец нуждается в поглаживании и нежных объятиях; дошкольник любит как поцелуи, объятия, так и шумные игры, встряхивания, пощипывания. Чем старше ребенок, тем дальше он отдаляется от родителей, но ему все еще необходим физический контакт в виде поцелуев, дружеских похлопываний, объятий.

Пристальное внимание. Оно позволяет почувствовать малышу, что он самый важный человечек в мире. Хотя бы 30 минут в день родители должны посвящать своему ребенку и только ему, забыв про свои «взрослые» дела. Это может быть игра, беседа, чтение книги, какое-либо общее занятие. Ничто не должно отвлекать взрослого (телевизор, телефон, домашние дела).

Лишь удовлетворив потребность ребенка в эмоциональном контакте, родители смогут добиться дисциплины, самостоятельности.

Вспомните, когда в последний раз вы ласкали своего ребенка? Сегодня утром или вчера? Попробуйте посчитать, сколько раз в день вы применяли «ласковое» воспитание. Если получилось мало или отсутствует одна из составляющих, то стоит задуматься и постараться изменить отношение к ребенку, сделав их более доверительными, нежными, доброжелательными. *Можно просто обнять, поцеловать ребенка, можно сказать, как сильно вы его любите, какой он умный, хороший, подчеркнуть его достоинства. Любви и ласки много не бывает!*

Типы неблагополучных семей

«Семья-маскарад». У взрослых членов семьи-маскарада существует постоянная несогласованность действий; ребенок вынужден жить в ситуации различных требований, причем эти требования зачастую весьма противоречивы. Воспитание становится непоследовательным, а в результате несогласованности родителей ребенок растет тревожным, мнительным, нервным. Самый распространенный пример такой семьи — гипертребовательность отца и гиперопека матери: отец требует от ребенка слишком многого, мать не требует ничего, все прощает, покрывает его шалости. Ребенок учится с ранних лет лицемерить, обманывать, искать выгоду и, как правило, не уважает ни одного из родителей.

«Семья-санаторий». Вся семейная жизнь «крутится» вокруг отца, когда его интересы ставятся превыше всего: «Тише, папа отдыхает!», «Не шуми, папа устал!», «Не беспокой отца глупыми вопросами, он и так устает на работе!», «Не приставай к отцу, он неважно себя чувствует!». Страдают в таких семьях, прежде всего дети, не дополучившие элементарной родительской любви, вырастают нервными, замкнутыми, плохо учатся в школе. Они становятся излишне тревожными, эмоционально зависимыми и нередко потом сами не могут создать счастливую семью.

«Кумир в семье». Кумиром является ребенок. Он оказывается центром опеки в семье, становится объектом завышенного ожидания родителей: «Мы в тебя вложили столько сил, что ты просто обязан, вырасти гениальным!». А ребенок растет обычным, а родителей это огорчает, и возникает конфликт. В таких семьях у взрослых, как правило, не остается ни времени, ни сил на построение добрых и мудрых супружеских отношений.

***Ваше собственное поведение – самая решающая вещь.
Не думайте, что вы воспитываете ребенка только тогда, когда с
ним разговариваете, или поучаете его, или приказываете ему.
Вы воспитываете его в каждый момент вашей жизни,
даже тогда, когда вас нет дома. А.С.Макаренко.***

