

**ГРУППА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ
«ФУТБОЛ»**

Преподаватель:



Колесникова Анна Александровна,
инструктор по физической культуре

Цена 1 занятия – 100 рублей (8 занятий в месяц)

Ключевые преимущества занятия футболом:

- Развитие координации: развитие всех групп мышц, дыхательной системы, концентрации;
- Увлекательная командная игра, полная положительных эмоций;
- Развитие коммуникативных способностей, умения мыслить тактически;
- Повышение уровня психологической устойчивости, целеустремленности и мотивации, ежедневная эмоциональная разгрузка.

Уважаемые родители, помните!

Регулярные занятия футболом – залог физического и психического здоровья. Замечательный способ формирования красивого спортивного телосложения, повышения самооценки и коммуникабельности ребенка.

Тренировки гарантируют массу положительных эмоций, ярких впечатлений и незабываемых моментов. Регулярные тренировки станут для ребенка настоящим праздником, а футбол – интереснейшим хобби или любимым делом всей его жизни!