

«ОБУЧЕНИЕ ПЛАВАНИЮ»



**Проводит:
Шашкова Т.Ю.,
воспитатель по физической культуре
1 квалификационной категории**

Плавание способствует разностороннему
физическому развитию ребёнка.

Стимулирует деятельность нервной,
сердечно - сосудистой и дыхательной
систем, значительно расширяет возможности
опорно-двигательного аппарата, служит
одним из лучших средств закаливания и
формирования правильной осанки ребёнка.

Цикличность: 4 занятия в месяц.