

Новый год для самых маленьких или как отмечать праздник с детьми до трех лет.



Если в доме малыш, то меняется ритм жизни всех. И это касается не только будней, но и праздников.

Теперь праздник будет немного другим. И к этому стоит подготовиться.

Сегодня расскажем, как праздновать Новый год с малышами до 3 лет так, чтобы и родители, и ребенок получили огромное удовольствие.

Подготовка к празднику

Для совсем маленьких детей смысл праздника еще не очень понятен, но всем деткам нравится яркие и необычные вещи: им будет приятно посмотреть на украшенную елочку и огоньки гирлянд, потрогать разноцветные игрушки, послушать новогодние песенки.

Если ребенку уже чуть больше года, то вы можете его подготовить к празднику: начните рассказывать о том, что такое Новый год заранее. Сходите на городскую площадь и посмотрите на большую елку и украшения. Покажите малышу Деда Мороза на картинках в книжке и объясните, что это за персонаж. Читайте книжки и стихи про Новый год.

1. Что везет нам Дед Мороз? Анастасия Орлова и Вера Марова

2. Первый снег. Екатерина Трухан

3. Рождество и Новый год. Андреас Х. Шмахтл

Малыши чувствуют настроение родителей, поэтому если вам удастся самим создать себе приподнятое праздничное настроение, то оно передастся и малышу.

Для малышей очень важен режим, поэтому даже в канун Нового года не отступайте от распорядка: погуляйте с крохой и вовремя уложите спать. Это позволит вам встретить бой курантов.

Откажитесь от сложных блюд или приготовлений. Если вы весь день будете заняты посторонними делами, малыш будет нервничать и капризничать. А это вам совсем ни к чему.



Книжка-пазл [«Что везет нам Дед Мороз»](#) поможет рассказать малышу про Новый год.

Первый Новый год для малышей до 1,5 лет

Если у вас совсем маленький ребенок до 3 месяцев, возможно вам совсем не до праздника. Да, вам очень хочется, чтобы праздник прошел спокойно и без проблем, а малыш позволил вам спокойно посидеть за праздничным столом и загадать желание под бой курантов. Но не расстраивайтесь, если вдруг что-то идет не так: малыш проснулся в час X или не уснул вовремя. Примите это как данность: подумайте о том, что это первый Новый год, когда рядом с вами ваш малыш.

С малышами до года лучше всего встречать Новый год дома, в окружении близких и родителей, ведь для них пока самое главное привычная обстановка и спокойный сон. Чтобы порадовать малыша: дайте ему потрогать мишуру, еловые веточки и небьющиеся безопасные елочные игрушки.

Если малышу чуть больше года, то ему уже интересно наблюдать за тем, как вы украшаете дом и самому участвовать в процессе. Вместе слушайте песенки и читайте стихи, покажите малышу, как вырезать снежинки и приклеить их на окна, как сделать бумажную гирлянду. Пригласите в гости семью с детьми одного возраста, послушайте новогодние песенки и потанцуйте.

«Малыши – карандаши»

песня-пляска для яслей

минус - музыка Мяскова «Зимовий танок»

1. Возле елочки гуляют

Малыши-карандаши.

Дружно ножки поднимают

И танцуют от души!

(МАЛЫШИ ХОДЯТ ВОЗЛЕ ЕЛКИ СТАЙКОЙ)

ПРИПЕВ: Хлоп-хлоп, не зевай

И за мною повторяй!

(ХЛОПАЮТ)

Топ-топ, веселись!

Возле елочки кружись!

(ПРИТОПЫВАЮТ)

Ух!

повтор припева – КРУЖАТСЯ С «ФОНАРИКАМИ»

2. Елка в ясельках сидела,

Елка маленькой была.

Кашу ела, кашу ела...

Да и выросла!

(ПРИСАЖИВАЮТСЯ НА КОРТОЧКИ, ВСТАЮТ,

РУКИ ВВЕРХ)

3. Мы в костюмчиках нарядных,

Малыши-карандаши!

(ПОГЛАЖИВАЮТ СЕБЯ, ХВАСТАЮТСЯ)

Наша елка тоже рада –

Ох, иголки хороши!

(МАШУТ РУЧКАМИ ВПРАВО-ВЛЕВО)

<http://mp3sort.ifolder.ru/26915404>



Зайка серенький сидит — музыка с мамой.

Железновы

1. Зайка серенький сидит

И ушами шевелит.

Вот так и вот так

Он ушами шевелит.

2. Зайка серенький сидит

Хвостик зайка шевелит

Вот так и вот так

Хвостик зайка шевелит.

3. Зайка маленький устал,

Зайка маленький поспал

Вот так и вот так

Зайка маленький поспал.

4. Зайка маленький поспал,

Зайка лапоники размял.

Вот так и вот так

Зайка лапоники размял.

5. Зайке холодно сидеть,

Надо лапоники погреть

Вот так и вот так

Надо лапоники погреть.

6. Зайке холодно стоять

Зайке надо поскакать

Вот так и вот так

Зайке надо поскакать.

<https://mishka-knizhka.ru/wp-content/uploads/2021/08/zayka-serenkij-sidit.mp3>



Нужна ли елка?

Конечно, родителям очень хочется поставить елку. Если ребенок еще не ползает, то это можно сделать без проблем.

Если же кроха уже пополз или пошел, то елку лучше всего поставить в недоступное место (поставить повыше, либо огородить предметами) и время от времени подносить малыша, чтобы он потрогал зеленое чудо и удовлетворил интерес. Откажитесь от бьющихся игрушек и спрячьте все провода гирлянд.

Новый год для детей от 1,5 до 3 лет

Малыши этого возраста уже могут стать активными помощниками в подготовке к празднику. Праздник с ребенком 2-3 лет уже вполне осмысленный. Он понимает, кто такой Дед Мороз и ждет подарка.

1. Адвент-календарь. Детям, которым скоро исполнится три года можно также предложить адвент-календарь сподарками на каждый день.

Подарки на вешалке

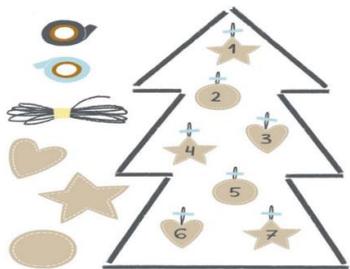


Небольшие подарки можно запаковать в отдельные пакетики и повесить их, например на вешалку. На пакетиках напишите цифры, которые соответствуют датам до 31 декабря, или пронумеруйте их в обратном порядке, указывая, сколько дней осталось до Нового года, заканчивая цифрой 1.

Такой календарь можно повесить за 1–2 недели до Нового года или за целый месяц. Каждое утро ребенок будет отрезать подарок и смотреть, сколько дней осталось до праздника.

В форме елки

Приклейте на свободную стену бумажную клейкую ленту так, чтобы получился силуэт елки. Упаковку для подарков можно сделать из прошитых на машинке бумажных фигур, а внутрь положить небольшие сюрпризы. Такую елку можно повесить над кроватью, на двери, на шкафу или даже на окне.



Флажки на стене

Это самый простой и быстрый способ для адвент-календаря. Пронумеруйте флажки и наклейте их на декоративный бумажный скотч или повесьте нитку. Каждое утро ребенок будет снимать по одному флажку и считать дни до праздника.



заветные желания. Положите вместе письмо в морозилку или за оконную раму, а на следующий день продемонстрируйте, что оно исчезло.

3. Поделки и украшение елки. За несколько дней до нового года сделайте вместе с малышом несколько простых елочных игрушек и украшений: для этого подойдут бумага, нитки и фольга. Привлеките кроху к украшению елки вместе с мамой и папой. В дальнейшем это может стать вашей семейной традицией.

4. Печенье. Испеките вместе новогоднее печенье в форме елочек или пряничных человечков.

ФИГУРНОЕ ПЕЧЕНЬЕ

НАГРЕЙТЕ В КАСТРЮЛЕ САХАР, ПАТОКУ, ВОДУ И СЛИВОЧНОЕ МАСЛО. ПЕРЕМЕШАЙТЕ, ДАЙТЕ НЕМНОГО ОСТЫТЬ, ДОБАВЬТЕ СПЕЦИИ И СОДУ. ВМЕСИТЕ ПОЧТИ ВСЮ МУКУ, ПОКА ТЕСТО НЕ СТАНЕТ МЯГКИМ И ГИБКИМ. ПОСЫПЬТЕ СВЕРХУ МУКОЙ И ПОСТАВЬТЕ НА НОЧЬ В ХОЛОДНОЕ МЕСТО.

ВЫЛОЖИТЕ ТЕСТО, ДАЙТЕ ЕМУ НЕМНОГО НАГРЕТЬСЯ И РАЗОМНИТЕ ДО МЯГКОСТИ. РАСКАТАЙТЕ ТОНКИМ СЛОЕМ И ВЫРЕЗАЙТЕ КАКИЕ УГОДНО ФИГУРКИ НОЖОМ ИЛИ ФОРМОЧКАМИ. ВЫПЕКАЙТЕ В ДУХОВКЕ ПРИ 180 °С В ТЕЧЕНИЕ 8–12 МИНУТ. ДАЙТЕ ПЕЧЕНЬЮ ОСТЫТЬ НА ПРОТИВНЕ. ФИГУРКИ МОЖНО УКРАСИТЬ ГЛАЗУРЬЮ.

ПЕЧЕНЬЕ ХОРОШО ХРАНИТСЯ. ЭТО ПРЕКРАСНЫЙ ПОДАРОК ИЛИ СЪЕДОБНОЕ УКРАШЕНИЕ НА ЕЛКУ. ИЗ ТАКОГО ТЕСТА МОЖНО СДЕЛАТЬ ПРЯНИЧНЫЙ ДОМИК НА РОЖДЕСТВО.



250-350 МЛ КОРИЧНЕВОГО САХАРА
150 МЛ ТЕМНОЙ ПАТОКИ
ИЛИ СИРОПА ОТ ВАРЕНЬЯ
150 МЛ ВОДЫ
300 Г МАСЛА
2 СТ. ЛОЖКИ МОЛОТОЙ КОРИЦЫ
2 СТ. ЛОЖКИ МОЛОТОГО ИМБИРЯ
2 СТ. ЛОЖКИ МОЛОТОЙ ГВОЗДИКИ
1 СТ. ЛОЖКА ПИТЬЕВОЙ СОДЫ
1 КГ ПШЕНИЧНОЙ ИЛИ РЖАНОЙ МУКИ
2-3 СТ. ЛОЖКИ МЕДА

5. Праздничная атмосфера. В новогодней суете не забывайте читать новогодние книжки, вырезать снежинки, лепить снеговиков и елочки из пластилина.

6. Подарок. Малыш чуть старше двух лет обрадуется подарку от Деда Мороза, спрятанному под елкой. Детям в таком возрасте еще не нужны какие-то крупные ценные вещи, гораздо приятнее им будет получить несколько мелких игрушек, нежели одну крупную.

Первая елка и Дед Мороз

Малыши до 3 лет еще не могут оценить настоящего Деда Мороза в костюме, а вот испугаться человека с длинной бородой они вполне могут. Поэтому, если вы решили сходить с малышом на первую елку, то выбирайте кукольные представления, где Дед Мороз появляется лишь в виде куклы или новогодним героем будет Снегурочка.

Перед походом на Елку расскажите крохе, что вы идете на праздник, где будет много детей и развлечений, а в конце он получит подарок.

Не надевайте на детей слишком громоздкие, теплые, неудобные костюмы. Лучший вариант - нарядная рубашка или платье. Ребенку должно быть в первую очередь удобно.

Неважно, сколько вашему малышу, несколько недель или лет, рядом с ним праздник становится еще прекраснее. Не забывайте об этом, даже если в новогоднюю ночь что-то пошло не по плану.

Счастливого нового года!

