

## «Развитие мелкой моторики детей дошкольного возраста»

Воспитатель детского сада №51  
Шестакова Екатерина Алексеевна

"Ум ребенка-на кончиках пальцев"  
В. А. Сухомлинский.

Что же такое мелкая моторика? Это способность человека выполнять мелкие и точные движения кистями и пальцами рук в результате скоординированных действий трех систем нервной, мышечной, костной.

Развивая мелкую моторику, мы заставляем развиваться не один отдел головного мозга. Что в дальнейшем очень положительно скажется на умственном развитии ребенка. Ребенок, у которого достаточно хорошо развита мелкая моторика, умеет логически рассуждать, у него высокий уровень развития памяти и внимания, связной речи.

Почему же так важно развивать мелкую моторику рук ребенка? Дело в том, что в головном мозге человека центры, которые отвечают за речь и движение пальцев расположены очень близко. Стимулируя мелкую моторику мы активизируем зоны, отвечающие за речь. И кроме того в дальнейшем эти навыки ребенку потребуются для использования движений, чтобы рисовать, писать, кушать, одеваться и т.д.

Начинать работу по развитию мелкой мускулатуры нужно с самого раннего возраста. Уже грудному малышу можно массировать пальчики (пальчиковая гимнастика, воздействуя тем самым на активные точки, связанные с корой головного мозга. В младшем дошкольном возрасте нужно выполнять простые упражнения, сопровождаемые стихотворным текстом не забывая о развитии элементарных навыков самообслуживания: застегивать и расстегивать пуговицы, завязывать шнурки и т. д.

И конечно в старшем дошкольном возрасте работа по развитию и координации движений руки должна стать важной частью подготовки к школе. в частности к письму.

Мелкая моторика - одна из сторон двигательной сферы, которая непосредственно связана с овладением предметных действий, развитием продуктивных видов деятельности, письмом,

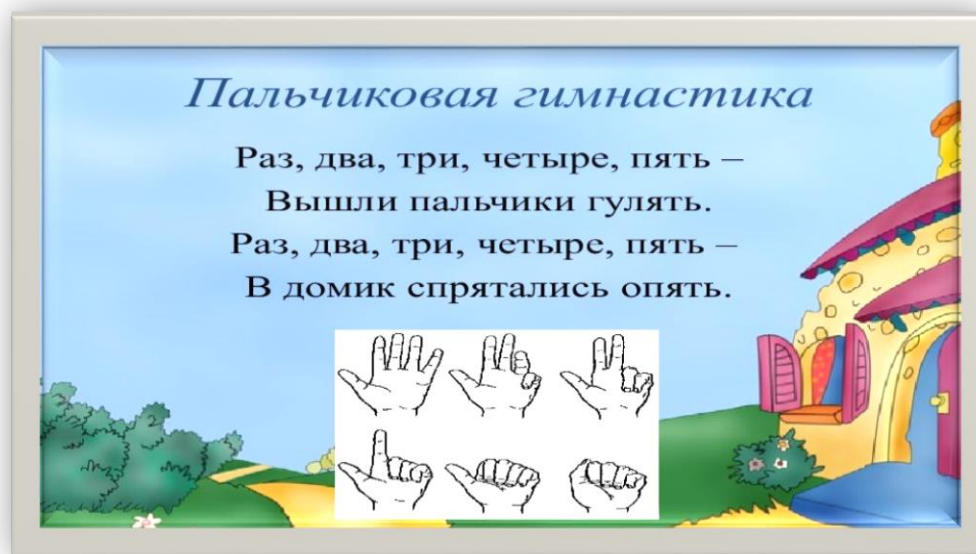
речью ребенка. Формирование же двигательных функций, в том числе и тонких движений рук происходит в процессе взаимодействия ребенка с окружающим его предметным миром. Когда мы выполняем точные действия, совершая необходимые движения в разных плоскостях, регулируют положение наших рук. Маленькому ребенку трудно поворачивать и вращать запястье, поэтому он заменяет эти движения движениями всей руки от плеча. Чтобы мелкие движения были более точными и экономными ему необходимо постепенно овладевать разными движениями запястья.

Какие же упражнения помогут ребенку усовершенствовать эти навыки?

### 1. ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА.

«Пальчиковые игры» - это инсценировка каких-либо рифмованных историй, сказок при помощи пальцев. Многие игры требуют участия обеих рук, что дает возможность детям ориентироваться в понятиях «вправо», «влево», «вверх», «вниз» и др. Дети старше 5 лет могут оформить игры разнообразным реквизитом - домиками, кубиками, мелкими предметами и т.

Эффективность занятий, интерес к ним можно повысить, если упражнения пальчиковой гимнастики проводить во время чтения стишков, сказок, рассказов, работы с ними над потешками, прибаутками, любым речевым материалом. Слушая его, дети одновременно вместе со взрослыми "инсценируют" содержание прослушиваемого материала с помощью пальчиковых движений и изображений персонажей.



## 2. ИГРЫ С КРУПОЙ, БУСИНКАМИ, ПУГОВИЦАМИ, МЕЛКИМИ КАМЕШКАМИ.

Эти игры оказывают прекрасное тонизирующее и оздоравливающее действие. Детям предлагается сортировать, угадывать с закрытыми глазами, катать между большим и указательным пальцем. Отлично развивает руку разнообразное нанизывание. Нанизывать можно все: пуговицы, бусины. Прекрасно подходят для развития мелкой моторики мелкие конструкторы, мозайки.



3.

ЛЕПКА ИЗ ПЛАСТИЛИНА, ГЛИНЫ.

4. ШНУРОВКИ, ЗАСТЕЖКИ



5. РИСОВАНИЕ, РАСКРАШИВАНИЕ.

Рисование-одно из самых легких видов деятельности. Вместе с тем, оно продолжает оставаться средством развития согласованных действий зрительного и двигательного анализаторов и укрепления двигательного аппарата пишущей руки. Необходимо учить детей закрашивать аккуратно, не выходя за контуры изображенных предметов, равномерно нанося нужный цвет.

Рисование различными материалами требует различной степени нажима для того, чтобы на бумаге остался след пишущего предмета. Это тоже способствует развитию ручной умелости.

Безусловно, рисование способствует развитию мелких мышц руки, укрепляет ее.

Для начала хорошо использовать

-обводку плоских фигур,

-рисование по опорным точкам.

Также можно использовать различные нетрадиционные техники.

Заданий и упражнений, направленных на развитие мелкой моторики очень много. При желании, если подключить фантазию и воображение, придумывать их можно бесконечно. И главное здесь-учитывать настроение, желание и возможности ребенка.

Не ограничивайте детей, уважаемые родители в проявлении инициативы и фантазии!

Помните, что любой процесс обучения требует массу терпения и труда. Будьте мудрыми, внимательными и любящими родителями. Не пренебрегайте навсегда уходящим временем - используйте его рационально. Ведь это такое счастье - наблюдать, как растёт и развивается ваш ребенок. И принимайте участие в воспитательном процессе!

