



Чем заняться с ребенком дома

Знаете, чем занимается большая часть семей с детьми, когда собираются вместе? Чаще всего либо домашними заботами, либо сидят с планшетами в руках. Разве не хочется проводить совместно время так, чтобы сохранились милые, приятные воспоминания, чтобы дети потом делились с друзьями о том «как мы всей семьей...»? Как разнообразить домашний досуг дома с детьми различного возраста и заодно объединиться как команда?

Объятия.

К примеру: папа щекочет пятки малышу, тот смеется и пробует спрятаться за маму, а мама, случайно, падает на папу, сверху плюхается малютка. Всем весело!

Фотосессия.

Достаньте одежду, которая давненько лежит в шкафу, нарядите супруга и малыша, подберите фон и сделайте много общих фотографий. Получаются по-настоящему «говорящие» фотографии. Можно приготовить таблички с надписями или другие интересные атрибуты для фото.

Дом из стульев и одеял.

Все дети обожают забираться в небольшие домишки. Создать такое укрытие абсолютно несложно: 3 стула, сверху парочка одеял и жилище готово! Можно брать с собой фонарик, некоторое количество любимых игрушек, печенье и рассказывать там забавные истории.

Совместное приготовление пищи.

В моем детстве мы всей семьей лепили пельмени вручную, и у каждого была своя задача. Детей тоже можно заинтересовать в приготовлении, к примеру, незатейливого печенья. Раскатать тесто и с помощью формочек вырезать печенье, а потом также вместе есть свежую выпечку – «Это я такое солнышко сделала!», «А ты – вот этого петушка».

Строим вместе.

Некоторые игрушки нравятся взрослым даже больше, чем детям, к примеру, конструкторы Лего. Бывает интересно вместе собрать подводную лодку по схеме или возводить из цветных деталей целые фермы или дома, магазины, кафе и т.д. Временами взрослые увлекаются даже больше, чем дети.

Настольные игры.

Замечательная идея для дождливого вечера, когда приходится откладывать прогулку. Начинайте играть в простые: ходилки с кубиком, «где лишнее» и т.д.

Пазлы.

Крупные пазлы из 500 и более кусочков. Комфортно расположившись возле стола с тысячей мелких деталей, вместе собирать цельную картину, обсуждая, как прошел день. Подобный вариант подойдет для усидчивых детей от 6 лет.

Домашний театр.

Чем больше детей, тем лучше для сюжета. Это могут быть и кукольный театр с персонажами на палочках или даже настоящее представление о Колобке. Очень сближает процесс подготовки. Каждому отводится своя роль. Можно снять постановку на видео и собрать аплодисменты родственников.

Украшение или подготовка к празднику.

Помню свой Новый год из детства: папа приносит елку, мы совместно наряжаем ее, вырезаем снежинки, украшаем окна, стены. Не обязательно ждать Нового года, чтобы вместе украсить дом, можно выбрать любое событие из календаря праздников или под настроение.

Семейный альбом.

Детям постарше станет любопытно, как выглядела мама, когда училась в школе. А каким был папа в институте? Доставайте альбомы с распечатанными фотографиями или же фотокниги.

Квест по поиску «клада».

Кладом может быть презент или некие вкусности. Можно попробовать вариант с записками. Первая от коробки с конфетами: «Ой, нас похитил Карабас! Срочно выручи нас! Последний раз нас видели на кухне в ящике с ложками». В ящике с ложками будет еще одна подсказка: «Иди в самое теплое место в доме» и т.д., вашей фантазии нет предела. В качестве подсказок можно использовать рисунки, фото, загадки.

Генеалогическое древо.

Как хорошо ваши дети знают бабушек и дедушек? А прабабушек и прадедушек? Возьмите ватман и нарисуйте семейное древо. Можно попробовать отыскать фото и добавить немного информации о родственнике.

Коллаж мечты.

Вполне вероятно, почти все слышали про данную методику исполнения желаний. Не могу подтвердить его эффективность, но могу уверенно сказать, что занятие довольно творческое и интересное. Можно заинтересовать всю семью и совместно подумать о том, чего бы хотелось добиться или, к примеру, куда съездить, а затем наклеить картинки, которые станут ассоциироваться у вас с исполнением желаний, на большой ватман или плитку (тут работает ваша фантазия).



Приятных Вам выходных дней!