

The background features several watercolor butterflies in shades of purple, pink, and blue, scattered around a central white circle. There are also colorful watercolor splashes in blue, purple, and pink. The text is centered within the white circle.

СОВЕТЫ ЛОГОПЕДА

Развиваем речевое дыхание малышей

Зачем тренировать речевое дыхание? Дыхание – простой физиологический процесс, которому груднички учатся в первые секунды своей жизни. Но дыхание человеку нужно не только для того, чтобы наполнять легкие кислородом, но и для общения. Человеческая речь основана на правильном дыхании, каждая фраза произносится на выдохе. Часто у детей вдохи и выдохи короткие, слабые, из-за чего речь у них сбивчивая, неразборчивая. Маленькие дети не умеют тянуть выдох, как бы дозировать выходящий воздух. Иногда они даже произносят слова на вдохе, что делает их речь совсем непонятной. Речевое дыхание отличается от неречевого именно продолжительностью выдоха.

Правильное речевое дыхание влияет на:

- чёткое различение звуков
 - громкость речи
 - соблюдение пауз
 - интонацию

Основная задача тренировок дыхания – сформировать сильный и плавный выдох, а также научить ребёнка контролировать расход воздуха и направлять поток воздуха губами.

Многие задания сразу связаны с произношением звуков, поэтому тренировка дыхания неразрывно идёт с развитием речи, с её запуском у малышей.

Игры для развития дыхания для детей до 3 лет

В этом возрасте важно развивать силу дыхания и продолжительность выдоха.

В повседневной жизни вам могут в этом помочь простые действия:

- Учим малыша складывать губы «трубочкой», чтобы дуть. В этом может помочь обычная трубочка для напитков
- На прогулке в теплое время можно подуть на яркую вертушку
- Подуть как ветер на листочки, травку
- Сдувать с одуванчика белые «парашютики»
- Если встретите летом на улице божью коровку, не забудьте рассказать стишок и помочь ей улететь, подуйте на неё вместе с ребёнком.

А дома можно поиграть в незамысловатые, но полезные игры.

Шторм в стакане воды

Налейте три стакана с водой. Во всех должен быть разный уровень воды. Предложите ребёнку с помощью трубочки устроить шторм, но так, чтобы вода не перетекала через края стаканов. Для этого им потребуется контролировать силу выдоха: где воды много, нужно дуть слабее, а где её мало, можно дуть сильно.

Морозное дыхание

С маленькими детьми можно начать с простых упражнений, например, сделать «ветерок», подув на бумажные полосочки, или устроить метель, дыханием подняв ворох мелко нарезанной газеты.

Снежок летит

Сделать «снежок» из ваты, положить их на ладошку и подуть на них.

Птичка-свистулька

Учим малыша свистеть в свисток или дудочку.